



McKenzie – Mekanisk Diagnostikk & Terapi (MDT)

Part B

Mekanisk Diagnostikk & Terapi (MDT)

McKenzie-metoden er videreutdanning i mekanisk diagnostikk og manuell behandling for fysioterapeuter. Metoden er en helhetlig tilnærming til ryggradsproblematikk, basert på prinsipper og forutsetninger som er særdeles effektive når de forstås og følges.

McKenzie part B – Cervikal & Thorakal Columna

Kursets formål er å gi deg viten og ferdigheter om:

- Å utføre MDT undersøkelse, test, håndtering og behandling av cervikale og thorakale problemer.
- Å kunne skille på MDT syndromene (postural, dysfunksjon og derangement) i forbindelse med problemer i cervikal og thorakal columna, og utføre målrettede håndterings- og behandlingsstrategier for hvert av syndromene og deres subklassifiseringer.
- Å kunne vurdere når det er relevant å bruke ekstern kraft (overpress/mobilisering) i forbindelse med håndtering og behandling av cervikale og thorakale problemer (MDT kraftprogresjon).
- Å kunne rådgi og veilede pasienter slik at de selv kan lære å håndtere/behandle sine plager.

Innhold:

Kurset fokuserer på MDT i relasjon til cervikal og thorakal columna. På kurset vil du videreutvikle dine evner til å bruke MDT som en klinisk resonneringsmetode.

Kurset presenterer MDT metodens overordnede strategier, når de brukes til undersøkelse, test, håndtering og behandling av cervikal og thorakal columna.

Gjennom forskjellige undervisningsmetoder og pasientdemonstrasjoner blir MDT klassifikasjonssystem beskrevet i detaljer. Systematisk testing og undersøkelse for at etablere en diagnose vil bli gjennomgått teoretisk og praktisk. Egnede og målrettede håndterings/behandlingsstrategier vil bli skissert og øvd på med hovedvekt lagt på pasientens selv-behandlingsprosedyrer. Teorien vil bli koblet til klinisk hverdag, og muligheter og begrensninger vil bli gjennomgått og illustrert gjennom pasientdemonstrasjoner og oppfølging på disse.

Vel møtt til et spennende og utviklende kurs!

For påmelding se www.mckenzie.no